



30^e Salon du livre de l'Outaouais

26 au 29 mars 2009

Palais des congrès de Gatineau
(200, promenade du Portage à Gatineau)

AUTRES ACTIVITÉS¹ :

Salle La Désert B

Vendredi 27 mars 2009, 18 h

Atelier : *La gestion du temps et des priorités*

Animé par Isabelle Bédard, cet atelier, extrait de son livre *Gérer le personnel*, consiste en un exercice dirigé qui permettra à chacun de se familiariser avec la démarche GPNS, la gestion par niveaux de stress.

¹Source: http://www.slo.qc.ca/salon/programme/animation_vendredi_27mars2009.pdf